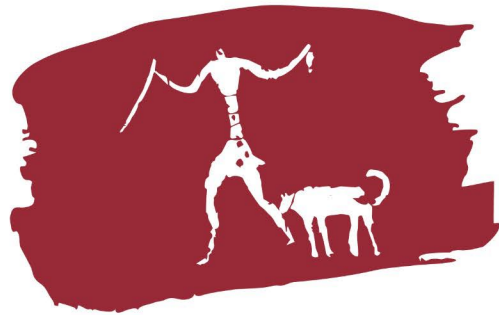




intrekking.it

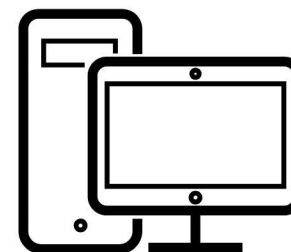
ESCURSIONISMO & MOUNTANBIKE



ASSOCIATO A:



348.1376422 - info@intrekking.it



PRESENTAZIONE

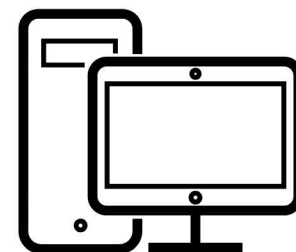
intrekking.it è una piccola realtà
presente dal 2020 sul territorio
della Valle della Dora Baltea.

Lorenzo Perotti, è la Guida
Escursionistica Ambientale ed
Accompagnatore Cicloturistico
che si occupa di tutte le attività.



intrekking.it

escursionismo & cicloturismo



PRESENTAZIONE

Qui di seguito vengono elencate

le principali esperienze,
personalizzabili in ogni parte,
in base alle richieste ed
agli interessi dei partecipanti.

Per il catalogo completo
vai a scoprire il sito web!



intrekking.it

escursionismo & cicloturismo

escursioni

uscite per tutti i livelli e tipologie di escursionisti



Alla scoperta dell'Area dei 5 Laghi

Comune: **Montalto Dora (TO)**

Lunghezza: **8 km**

Adatto ai cani: **si**

Circolare: **si**

tempo necessario: **tutto il giorno**



Partendo dal centro di Monto Dora si percorre la strada delle vigne e si può arrivare a camminare lungo le sponde di **2 laghi** di quest'area naturalistica: il **Lago Pistono** e il **Lago Nero**.

Una facile escursione in un territorio ricco di sorprese, tutte da scoprire, con la possibilità di allungare o accorciare l'itinerario in base alle richieste e alle necessità.

Punti di interesse di questo percorso:

il monumento al Cavolo Verza, la cappella di Santa Croce, la spiaggetta del Lago Pistono, la Big Bench #182, le Terre Ballerine, i resti dell'acquedotto romano di Eporedia, la vasca limaria dell'acquedotto romano (opzionale), le palafitte del Parco, Archeologico, il Monte del Maggio, panorama sull'Anfiteatro Morenico d'Ivrea, la balconata naturale sul Lago Nero, il masso erratico sul Lago Nero.

Scoprendo Cesnola

Comune: **Settimo Vittone (TO)**

Lunghezza: **5 km**

Adatto ai cani: **si**

Circolare: **si**

tempo necessario: **mezza giornata**



Cesnola è una piccola frazione premontana nel Comune di **Settimo Vittone**.

Da questa borgata arroccata alla base della montagna si può partire per un'escursione di mezza giornata lungo le mulattiere che collegavano le varie frazioni e si può raggiungere la misteriosa e mimetizzata **Fortezza di Cesnola**, importante presidio in periodo medievale ed oggi purtroppo in stato di abbandono.

Punti di interesse di questo percorso:

borgata di montagna, vigneti eroici, la Fortezza di Cesnola, antiche mulattiere, forno per la calce, muri a secco, panorama sull'Anfiteatro Morenico d'Ivrea.

Giro dei borghi

Comune: **Perloz (AO)**

Lunghezza: **15 km**

Adatto ai cani: **si**

Circolare: **si**

tempo necessario: **tutto il giorno**



Il percorso qui proposto permette di camminare lungo gli antichi sentieri presenti nel vallone posto sulla destra orografica del **torrente Lys**, nella zona poco sopra l'abitato di **Pont-Saint-Martin**, in **Valle d'Aosta**.

La zona è poco frequentata dal turismo di massa e permette di immergersi in un'area ricca di antichi sentieri e numerosi borghi di montagna, dei quali molti oramai in stato di abbandono, ma non per questo meno affascinanti.

Punti di interesse di questo percorso:

borgate di montagna, antiche mulattiere, muri a secco, paesaggio montano, territorio della Valle d'Aosta

non solo escursioni...

*ma tante proposte per pedalare in compagnia
adatte a tutti i livelli di biker*





intrekking.it

ESCURSIONISMO & MOUNTANBIKE

pedalare in compagnia...

itinerari in e-bike per tutti

i livelli di biker,

uscite di mezza giornata,

uscite di una giornata,

corsi base per i più piccoli,

campetti scuola,

team building aziendale

La montagna degli Eroi

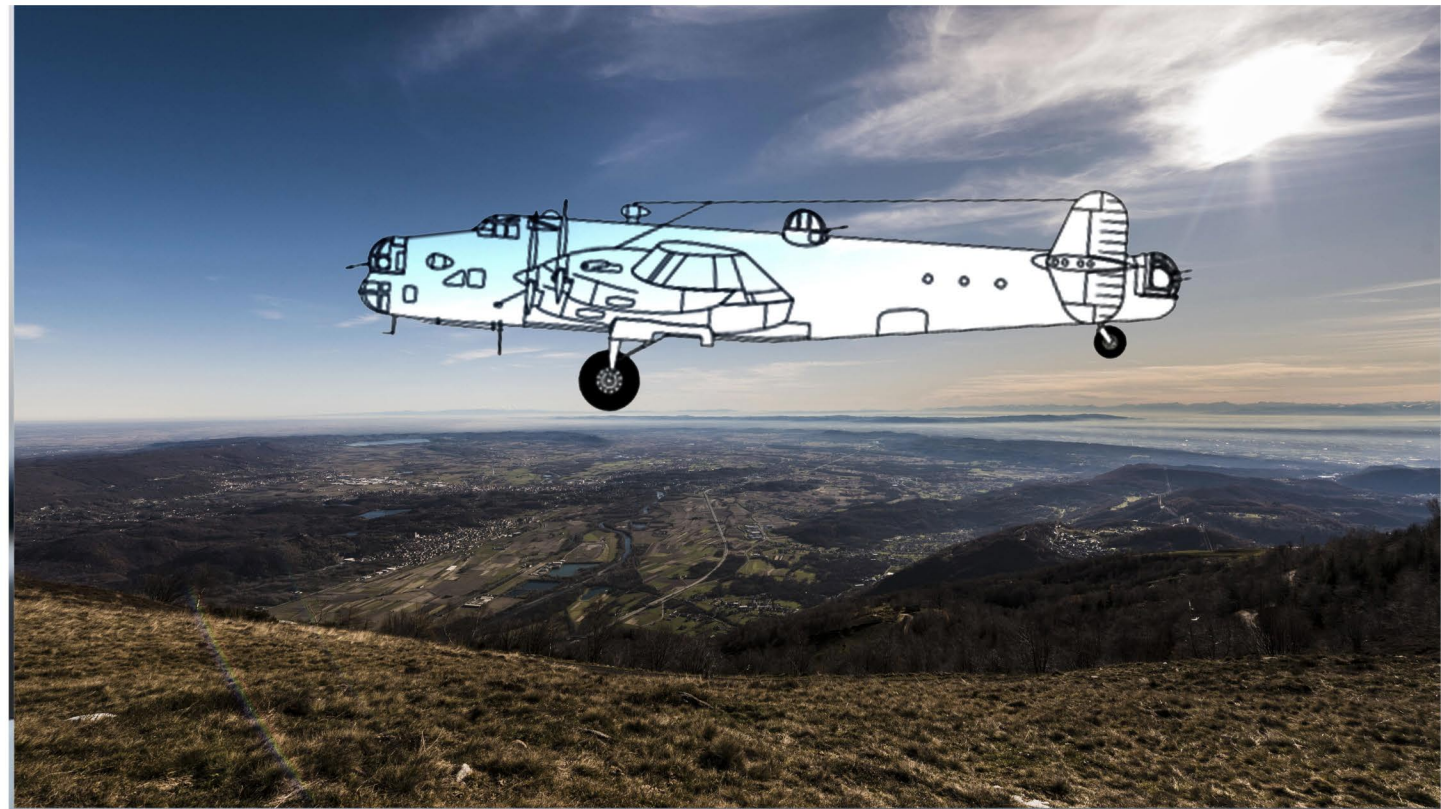
Comune: **Brosso**

Lunghezza: **12 km**

tipo: **asfalto + sterrato**

Circolare: **si**

tempo necessario: **mezza giornata**



Il **Comune di Brosso**, è uno dei principali centri della **Valchiusella**. Anticamente questo era il primo centro abitato che si incontrava salendo la bella mulattiera che si sviluppa a partire dalla frazione di Calea, nel sottostante Comune di Lessolo. L'importanza di Brosso crebbe a tal punto che il suo nome venne utilizzato per lungo tempo come identificativo della parte alta della valle, la **Valle di Brosso**. Il percorso in questione ha un dislivello di 760 m. è quindi adatto ad un ampio pubblico che abbia un allenamento di medio livello per escursioni in bicicletta in ambiente di montagna.

Punti di interesse di questo percorso:

borgata di montagna, boschi, il territorio della Valchiusella, antiche mulattiere, panorama sull'Anfiteatro Morenico d'Ivrea, storia del territorio, eventi storici della Seconda Guerra Mondiale.

Pedalarre nell'Area dei 5 Laghi

Comune: **Montalto Dora**

Lunghezza: **16,5 km**

tipo: **asfalto + sterrato**

Circolare: **si**

tempo necessario: **mezza giornata**



Per capire meglio l'importanza della zona in cui si snodano gli itinerari proposti è prima necessario soffermarsi un attimo ed osservare l'area in questione dall'alto, come se fossimo su un aereo. Questo ci permette di notare la forma di quello che è conosciuto come **Anfiteatro Morenico di Ivrea** (da ora **AMI**) e che comprende una serie di caratteristiche geomorfologiche uniche nel suo genere in Europa e nel Mondo.

Punti di interesse di questo percorso:

il monumento al Cavolo Verza, la cappella di Santa Croce, la spiaggetta del Lago Pistono, la Big Bench #182, le Terre Ballerine, i resti dell'acquedotto romano di Eporedia, la vasca limaria dell'acquedotto romano (opzionale), le palafitte del Parco Archeologico, il Monte del Maggio, panorama sull'Anfiteatro Morenico d'Ivrea, la balconata naturale sul Lago Nero, il masso erratico sul Lago Nero.

Pedalata mariana: da Andrate ad Oropa

Comune: **Andrate**

Lunghezza: **49 km**

tipo: **asfalto + sterrato**

Circolare: **no**

tempo necessario: **giornata intera**



L'area nella quale si sviluppa questo percorso è interessante sotto molteplici aspetti.

Dai secoli passati questo territorio è punto di passaggio e di comunicazione tra i pellegrini che abitano i due versanti del **Mombarone**, il lato canavesano e il lato biellese. Inoltre, la strada dalla quale inizieremo l'escursione è conosciuta come **Trecciolino**, e viene ancora oggi utilizzata per il pellegrinaggio da e verso il **Santuario d'Oropa**, famoso per la **Madonna Nera**. Durante la pedalata sarà possibile ammirare da molteplici punti panoramici il fondovalle del **Biellese**, del **Canavese**, la **Serra d'Ivrea** in tutta la sua lunghezza e, se saremo fortunati, la **Basilica di Superga** e il **Monviso**.

Punti di interesse di questo percorso:

il panorama sull'Anfiteatro Morenico d'Ivrea, il Santuario di Oropa, il Traccciolino, Andrate, boschi, antichi percorsi, percorso di fede, il panorama su Biella



Fototrek

- . *cos'è?*
- . *dove si va?*
- . *contenuti*





cos'è?

Quante volte avremmo voluto conoscere meglio il nostro mezzo fotografico per realizzare la foto come vogliamo noi e non come vuole la “macchina tecnologica” che abbiamo tra le mani? Con questo tipo di escursione vorrei cercare di farvi capire meglio **come funziona il vostro “mezzo fotografico”**, di qualunque tipo sia, **dal cellulare alla reflex**, mentre camminiamo e applichiamo direttamente ciò che stiamo imparando.



dove si va?

Con questa escursione fotografica andremo a percorrere il periplo di due dei cinque laghi presenti tra i territori di **Montalto Dora** e **Borgofranco d'Ivrea**: il **Lago Pistono**, il **Lago Nero** e saliremo al **Monte del Maggio**.

Lungo il percorso sono presenti molteplici spunti fotografici: fiori, piante, strade, sentieri, ampie vedute paesaggistiche, riflessi sull'acqua, ecc...

contenuti

- **i mezzi fotografici disponibili:**

dal cellulare alle reflex, principali caratteristiche, pregi e difetti;

- **analizziamo il nostro strumento fotografico:**

cosa può fare e quali sono i suoi limiti?

- **la “regola dei terzi”, cosa fare e non fare:**

consigli pratici per migliorare i propri scatti;

- **cavalletti e scarsa luminosità:**

soluzioni pratiche e suggerimenti per realizzare le fotografie;

- **i principali errori:**

analisi con esempi pratici;



Contatti



www.intrekking.it



info@intrekking.it



348.1376422



[intrekking](https://www.facebook.com/intrekking)



[intrekking.it](https://www.instagram.com/intrekking.it)



Io voglio poter "educare" le persone a ricordarsi di appendere l'orologio al chiodo, dimenticare le preoccupazioni del quotidiano, almeno per il tempo dedicato alle attività e fare un passo indietro piuttosto che uno in avanti.

Nel mio immaginario, il mio obiettivo è poter accompagnare le persone a conoscere l'ambiente montano che ci circonda perché lassù, i ritmi seguono il tempo delle stagioni e non una lacetta che fa tic-tac.